

# 2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2026 m. sausio 28 d. D2-123

Marijampolės sav. Želsvos progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			28	293	0	3	6
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		28	293	0	3	6
<b>1.1.1.</b>	<b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>		2	20	0	0	2
1.1.1.1	Plakatas "Vaiko sveikatos pažymėjimas"	2026-08					1
1.1.1.2	Akcija "Kiek sveria tavo kuprinė?"	2026-09	1	10			
1.1.1.3	Stendas "Kokia turi būti vaiko kuprinė?"	2026-09					1
1.1.1.4	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Regos sveikata"	2026-10	1	10			
<b>1.1.2.</b>	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>		5	70	0	1	1
1.1.2.1.	Stendas "Pasaulinė vandens diena 2026"	2026-03					1
1.1.2.2.	Akcija "Vandens diena "	2026-03	1	25			
1.1.2.3.	Pamoka-diskusija "Gazuoti gėrimai"	2026-03	1	10			
1.1.2.4.	Pamoka-diskusija "Vanduo-tai gyvybė"	2026-03	1	15			
1.1.2.5.	Pranešimas "Draudžiami maisto produktai mokykloje"	2026-09				1	
1.1.2.6.	Pamoka-diskusija "Sveika mityba"	2026-11	1	10			
1.1.2.7.	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Sveikas maistas"	2026-12	1	10			

<b>1.1.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		0	0	0	0	0
<b>1.1.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		0	0	0	0	1
1.1.4.1	Stendas "Pagalba sau"	2026-10					1
<b>1.1.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		0	0	0	1	0
1.1.5.1	Pranešimas "Vėdinkime patalpas"	2026-01				1	
<b>1.1.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		2	20	0	0	0
1.1.6.1	Pamoka -diskusija "Elektroninės cigaretės"	2026-05	1	10			
1.1.6.2	Pamoka-diskusija "Psichoaktyvios medžiagos"	2026-12	1	10			
<b>1.1.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		2	20	0	0	0
1.1.7.1	Paskaita "Brendimo pokyčiai "	2026-02	1	10			
1.1.7.2	Paskaita mergaitėms "Kaip aš keičiuosi?"	2026-12	1	10			
<b>1.1.8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		0	0	0	0	0
<b>1.1.9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		7	70	0	0	1
1.1.9.1	Pamoka -praktiniai užsiėmimai "Kaip išvengti virusinių ligų?"	2026-01	1	10			
1.1.9.2	Paskaita-diskusija "Aš švarus ir sveikas"	2026-02	1	10			
1.1.9.3	Paskaita-praktinis užsiėmimas "Apie erkes žinok viską!"	2026-03	1	10			
1.1.9.4	Diskusija-praktiniai užsiėmimai "Švarios rankos-gera sveikata"	2026-05	1	10			
1.1.9.5	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika"	2026-09	1	10			
1.1.9.6	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Švarus ir sveikas"	2026-10	1	10			
1.1.9.7	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Plaunu rankas-sveikas esu"	2026-11	1	10			
1.1.9.8	Plakatas "Antibiotikai veiksmingi, bet sergant virusu-nereikalingi"	2026-11					1
<b>1.1.10.</b>	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		2	18	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka-praktinis darbas "Dantukų draugai ir priešai"	2026-04	1	10			
1.1.10.2	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Maistas dantims"	2026-10	1	8			
<b>1.1.10.b</b>	<b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>		1	8	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Burnos higiena"	2026-12	1	8			
<b>1.1.11.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		1	7	0	0	0
1.1.11.1	Akcija mokyklos bendruomenei "Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį"	2026-09	1	7			
<b>1.1.12.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		6	60	0	1	1

1.1.12.1	Pamoka-diskusija "Sušalimas. Nušalimas. Persalimas"	2026-01	1	10			
1.1.12.2	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Mokausi suteikti pirmąją pagalbą"	2026-01	1	10			
1.1.12.3	Pamoka-diskusija "Žiemos pavojai"	2026-01	1	10			
1.1.12.4	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Vasaros pavojai ir pirmoji pagalba"	2026-05	1	10			
1.1.12.5	Paskaita-diskusija "Būk saugus vandenyje!"	2026-05	1	10			
1.1.12.6	Stendas "Linkime saugios vasaros!"	2026-05					1
1.1.12.7	Pranešimas "Atšvaitas privalomas ir reikalingas"	2026-11				1	
1.1.12.8	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Būk saugus kelyje. Atšvaitai"	2026-11	1	10			
<b>1.1.13.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		0	0	0	0	0
<b>1.1.14.</b>	<b>Kitos</b>		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis				0		
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis				0		
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.				0		
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):				35		
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)				35		
4.1.1.	mokiniams				13		
4.1.2.	mokinių tėvams				8		
4.1.3.	mokyklų darbuotojams				14		
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:				90		
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius				90		
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius				8		
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)				8		
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):				17		
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)				17		
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:				20		
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius				20		

9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
12.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
13.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	8
14.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
14.1	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
14.2	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
15.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	4
16.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
17.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
18.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
19.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
20.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	20
21.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta : Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Laukaitienė

Parengė : Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Oksana Ulevičienė

Pateikimo data: 2026-01-28